



### **Convocatoria**

X Campeonato Internacional Amigos de Centroamerica  
26 al 29 de Octubre 2023

La Liga de Natación Master de Puerto Rico por este medio invita a todos los nadadores Masters interesados en participar del decimo Campeonato Internacional Amigos de Centroamérica del 26 al 29 de octubre del 2023 en la ciudad de San Juan, Puerto Rico.

#### **1. FORMATO DE LA COMPETENCIA**

En este escenario competitivo todo nadador inscrito en su respectiva Federación de su país podrá participar en hasta 6 eventos individuales (no más de 3 por día) y 4 relevos. Todos los eventos serán finales por tiempo en piscina de 25 metros (Piscina Corta) siguiendo las reglas World Aquatics para competencias de natación Masters.

2. CATEGORIAS - La edad será determinada por la edad del nadador al 31 de diciembre del 2023. Categorías: Pre-Master 19-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, ..(en grupos de cinco años hasta donde sea necesario.

#### **3. SEDE**

El país sede de este Campeonato es Puerto Rico, y por esta razón la Federación Puertorriqueña de Natación en conjunto con la Liga de Natación Master de PR estará a cargo de la organización y el desarrollo del evento.

El Campeonato de Natación se celebrará en el Natatorio de San Juan, PR. El jueves 26 y el viernes 27 el calentamiento comienza a las 5:00pm y la competencia comienza a las 6:00pm. El sábado 28 y domingo 29 el calentamiento comienza a las 8:00am y la competencia comienza a las 9:00am.

#### 4. COMPETIDORES

Los competidores deben:

- a. Evidenciar su edad exacta mediante acta de nacimiento oficial o pasaporte.
- b. Cada equipo deberá presentar al Comité Organizador carta de aval de su federación.

#### 5. INSCRIPCIONES

a. Las inscripciones deberán recibirse por e-mail o enviarse por correo postal y deben estar en manos del Comité Técnico de la Liga de Natación Master de Puerto Rico (organizador del evento) antes del 8 de octubre del 2023. Debido a la pandemia del Covid-19 se podrá requerir evidencia de vacunación o prueba negativa con 72 horas antes, si así lo requiere el DCD a esa fecha. Las Inscripciones deben indicar lo siguiente:

1. Nombre del atleta.
  2. Nombre de la Federación afiliada a World Aquatics (FINA)
  3. Nombre del equipo (club) al que representa
  4. Fecha de nacimiento
  5. E-mail
  6. País de procedencia
  7. Eventos con su tiempo clasificatorio (no hay tiempos mínimos requeridos)
  8. Copia pasaporte o certificado nacimiento legible.
- \* Ver formulario de inscripción al final de este documento.

E-mail : [egfitnes@gmail.com](mailto:egfitnes@gmail.com) o [LNMPR8@gmail.com](mailto:LNMPR8@gmail.com)

b. Las inscripciones deberán estar en manos del Comité Organizador antes del 8 de octubre del 2023 a la medianoche.

c. La cuota de inscripción será:

a. \$35.00 (dólares americanos) para los atletas invitados al arribo a las facilidades o enviadas de antemano por correo. Se agradecerá al delegado del equipo saldar las cuotas del equipo durante la reunión técnica el 26 de octubre a las 4:30pm en la misma facilidad. Todo atleta local activo registrado en la Liga de Natación Master de Puerto Rico ya tiene esta cuota cubierta.

Todos los pagos deben realizarse en Dólares (USD).

#### 6. REGLAS DE INSCRIPCIONES

- a. Ningún competidor podrá participar en una categoría fuera de su edad.
- b. Cada competidor es responsable de solicitar la visa de entrada a USA si fuera necesario. Para aquellos que necesiten carta de invitación personalizada favor solicitarla por email antes de la fecha de cierre de inscripción a [egfitnes@gmail.com](mailto:egfitnes@gmail.com) ó [LNMPR8@gmail.com](mailto:LNMPR8@gmail.com)

## 7. REGLAMENTO

El Campeonato estará regido por las reglas vigentes World Aquatics para Natación Masters.

## 8. OFICIALES

El Comité Técnico de la Liga de Natación Master en conjunto con la Federación de Natación nombrará los jueces y árbitros de la competencia. Si algún país desea traer algún oficial certificado a participar voluntario deberá comunicarse con Jimmy Alequin a [jalequin62@yahoo.com](mailto:jalequin62@yahoo.com) con copia a [LNMPR8@gmail.com](mailto:LNMPR8@gmail.com)

## 9. PREMIOS

Se otorgarán medalla a todos los participantes . Se otorgarán trofeos a los primeros tres equipos con mayor puntuación acumulada. La Puntuación individual será: 9,7,6,5,4,3,2,1 y el doble en los relevos. Se otorgará una gorra de la liga a los mejores 3 anotadores por categoría y sexo. De haber empates se considerara la puntuación World Aquatics(FINA)

## 10. PROGRAMA DE NATACION

Todos los eventos de natación son finales por tiempo. No habrá tiempos mínimos requeridos. Habrá oportunidad de calentamiento adicional en la piscina de clavados durante la competencia (si estuviera disponible).

## 11. HOTELES

Cada competidor es responsable de hacer sus arreglos para la estadía y transportación a la piscina de competencias y será responsable de gestionar su Visa o Pasaporte según aplica a su país.

## 12. FACILIDADES

Natatorio de San Juan, PR. Incluye piscina olímpica de 50mts convertible a 25mts, 10 carriles de 5mts y bloques de salidas permanentes.

## 13. ORDEN DE EVENTOS

Jueves 26 de octubre 2023

- Evento 1 400 Combinado Ind.\*
- 2 200 Dorso\*
- 3 1500 Libre\*

Viernes 27 de octubre 2023

- Evento 4 200 Mariposa\*
- 5 800 Libre\*

- 6 4 x 50 Relevos Mixto Libre

Sábado 28 de octubre 2023

Evento 7 – 8

4 x 50 Relevos Libre 4 x 50 Relevos Libre

9 – 10 100 Libre

11 – 12 50 Pecho

13 – 14 100 Mariposa

15 400 Libre\*  
16 - 17 100 Combinado Ind.  
18 – 19 200 Pecho  
20 – 21 50 Dorso  
22 4 x 50 relevo Mixto Combinado  
Domingo 29 de octubre 2023  
Evento 23 – 24 50 Libre  
25 – 26 100 Dorso  
27 – 28 200 Libre  
29 – 30 200 Combinado  
31 – 32 100 Pecho  
33 – 34 50 Mariposa  
35 - 36 4 x 50 Relevos Combinado

Notas:

- Eventos marcados con \* el sembrado será mixto (Damas y Caballeros) por tiempo.
- El sembrado será por categoría y tiempo excepto en aquellos marcados con \*
- El relevo 6 se entregara antes de finalizar el evento 4.
- Los relevos 7 y 8 se entrega al finalizar el último evento del día anterior.
- El relevo 22 se entrega antes de finalizar el evento 15.
- El relevo 35 y 36 se entrega antes de finalizar el evento 30.
- No hay límites en la cantidad de relevos inscritos por equipo y categorías.
- Los relevos mixtos se compondrán de 2 damas y 2 caballeros siguiendo las reglas World Aquatics (FINA ) para Natación Master.
- Para participar en los relevos el nadador deberá aparecer inscrito en al menos 1 evento individual.

14. Actividades

- El domingo al finalizar la competencia tendremos una actividad de premiaciones.



Liga de Natación Master de Puerto Rico  
Hoja de Inscripción Individual

X Campeonato Internacional Amigos de Centroamérica  
26 al 29 de octubre 2023

Nombre nadador:    Sexo M F

Fecha de nacimiento:

E-mail:

Nombre del equipo al que representará:

Nombre de la Federación afiliada:

País de procedencia:

# Evento Descripción Tiempo Inscripción

-----

-----

-----

-----

-----

-----

Cuota de participación: \$35.00 por nadador (favor de pagar en efectivo en USD).  
Puede enviar la forma por correo electrónico y pagar al arribo a las facilidades el primer día.  
Se agradecerá al delegado del equipo saldar las cuotas del equipo durante la reunión técnica.

Enviar por e-mail a:

LNMPR8@gmail.com  
Copia a egfitnes@gmail.com

Relevo de responsabilidad:

Al presentar y firmar esta hoja de inscripción me comprometo a respetar el reglamento de este campeonato y libero de toda responsabilidad al organizador y a cualquier otra

institución que tenga que ver directa o indirectamente con este campeonato. También declaro que estoy físicamente preparado y que gozo de buena salud, por lo tanto asumo la responsabilidad por daños que me puedan ocurrir.

Fecha: Firma



Liga de Natación Master de Puerto Rico  
Hoja de Inscripción Relevos

X Campeonato Internacional Amigos de Centroamérica  
26 al 29 de octubre 2023

Evento # Categoría Equipo

Orden de participantes:

-----

---

---

---

---

Alternos:

(Recuerde que el alterno no puede cambiar la categoría del relevo)

-----

Evento #    Categoría    Equipo

Orden de participantes:

Alterno:

(Recuerde que el alterno no puede cambiar la categoría del relevo)