



**PUERTO RICO MASTER
SWIMMING** LEAGUE, INC.

Convocatoria

XI Campeonato Internacional Amigos de Centroamerica 31 de Octubre al 3 de noviembre 2024

La Liga de Natación Master de Puerto Rico por este medio invita a todos los nadadores Masters interesados en participar del decimo primero Campeonato Internacional Amigos de Centroamérica del 31 de octubre al 3 de noviembre del 2024 en la ciudad de San Juan, Puerto Rico.

1. FORMATO DE LA COMPETENCIA

En este escenario competitivo todo nadador inscrito en su respectiva Federación de su país podrá participar en hasta 6 eventos individuales (no más de 3 por día) y 4 relevos. Todos los eventos serán finales por tiempo en piscina de 25 metros (Piscina Corta) siguiendo las reglas World Aquatics para competencias de natación Masters.

2. CATEGORIAS

La edad será determinada por la edad del nadador al 31 de diciembre del 2024. Categorías:

Pre-Master 19-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, ..(en grupos de cinco años hasta donde sea necesario.

3. SEDE

El país sede de este Campeonato es Puerto Rico, y por esta razón la Federación Puertorriqueña de Natación en conjunto con la Liga de Natación Master de PR estará a cargo de la organización y el desarrollo del evento.

El Campeonato de Natación se celebrará en el Natatorio de San Juan, PR. El jueves 31 y el viernes 1 el calentamiento comienza a las 5:00pm y la competencia comienza a las 6:00pm. El sábado 2 y domingo 3 el calentamiento comienza a las 8:00am y la competencia comienza a las 9:00am.

4. COMPETIDORES

Los competidores deben:

- a. Evidenciar su edad exacta mediante acta de nacimiento oficial o pasaporte.
- b. Cada equipo deberá presentar al Comité Organizador carta de aval de su federación.

5. INSCRIPCIONES

a. Las inscripciones deberán recibirse por e-mail o enviarse por correo postal y deben estar en manos del Comité Técnico de la Liga de Natación Master de Puerto Rico (organizador del evento) antes del 15 de octubre del 2024. Debido a la pandemia del Covid-19 se podrá requerir evidencia de vacunación o prueba negativa con 72 horas antes, si así lo requiere el DCD a esa fecha.

Las Inscripciones deben indicar lo siguiente:

1. Nombre del atleta.
 2. Nombre de la Federación afiliada a World Aquatics (FINA)
 3. Nombre del equipo (club) al que representa
 4. Fecha de nacimiento
 5. E-mail
 6. País de procedencia
 7. Eventos con su tiempo clasificatorio (no hay tiempos mínimos requeridos)
 8. Copia pasaporte o certificado nacimiento legible.
- * Ver formulario de inscripción al final de este documento.

E-mail : egfitnes@gmail.com o LNMPR8@gmail.com

b. Las inscripciones deberán estar en manos del Comité Organizador antes del 15 de octubre del 2024 a la medianoche.

c. La cuota de inscripción será:

a. \$35.00 (dólares americanos) para los atletas invitados al arribo a las facilidades o enviadas de antemano por correo. Se agradecerá al delegado del equipo saldar las cuotas del equipo durante la reunión técnica el 31 de octubre a las 4:30pm en la misma facilidad. Todo atleta local activo registrado en la Liga de Natación Master de Puerto Rico ya tiene esta cuota cubierta.

Todos los pagos deben realizarse en Dólares (USD).

6. REGLAS DE INSCRIPCIONES

- a. Ningún competidor podrá participar en una categoría fuera de su edad.
- b. Cada competidor es responsable de solicitar la visa de entrada a USA si fuera necesario. Para aquellos que necesiten carta de invitación personalizada favor solicitarla por email antes de la fecha de cierre de inscripción a egfitness@gmail.com ó LNMPR8@gmail.com

7. REGLAMENTO

El Campeonato estará regido por las reglas vigentes World Aquatics para Natación Masters.

8. OFICIALES

El Comité Técnico de la Liga de Natación Master en conjunto con la Federación de Natación nombrará los jueces y árbitros de la competencia. Si algún país desea traer algún oficial certificado a participar voluntario deberá comunicarse con Jimmy Alequin a jalequin62@yahoo.com con copia a LNMPR8@gmail.com

9. PREMIOS

Se otorgarán medalla a todos los participantes . Se otorgarán trofeos a los primeros tres equipos con mayor puntuación acumulada. La Puntuación individual será: 9,7,6,5,4,3,2,1 y el doble en los relevos. Se otorgará una gorra de la liga a los mejores 3 anotadores por categoría y sexo. De haber empates se considerara la puntuación World Aquatics(FINA)

10. PROGRAMA DE NATACION

Todos los eventos de natación son finales por tiempo. No habrá tiempos mínimos requeridos. Habrá oportunidad de calentamiento adicional en la piscina de clavados durante la competencia (si estuviera disponible).

11. HOTELES

Cada competidor es responsable de hacer sus arreglos para la estadía y transportación a la piscina de competencias y será responsable de gestionar su Visa o Pasaporte según aplica a su país.

12. FACILIDADES

Natatorio de San Juan, PR. Incluye piscina olímpica de 50mts convertible a 25mts, 10 carriles de 5mts y bloques de salidas permanentes.

13. ORDEN DE EVENTOS

Jueves 26 de octubre 2023

Evento

- | | |
|---|---------------------|
| 1 | 400 Combinado Ind.* |
| 2 | 200 Dorso* |
| 3 | 1500 Libre* |

Viernes 27 de octubre 2023

Evento

- | | |
|---|---------------------------|
| 4 | 200 Mariposa* |
| 5 | 800 Libre* |
| 6 | 4 x 50 Relevé Mixto Libre |

Sábado 28 de octubre 2023

Evento

- | | |
|---------|-------------------------------|
| 7 – 8 | 4 x 50 Relevé Libre |
| 9 – 10 | 100 Libre |
| 11 – 12 | 50 Pecho |
| 13 – 14 | 100 Mariposa |
| 15 | 400 Libre* |
| 16 - 17 | 100 Combinado Ind. |
| 18 – 19 | 200 Pecho |
| 20 – 21 | 50 Dorso |
| 22 | 4 x 50 relevé Mixto Combinado |

Domingo 29 de octubre 2023

Evento	
23 – 24	50 Libre
25 – 26	100 Dorso
27 – 28	200 Libre
29 – 30	200 Combinado
31 – 32	100 Pecho
33 – 34	50 Mariposa
35 - 36	4 x 50 Relevé Combinado

Notas:

- Eventos marcados con * el sembrado será mixto (Damas y Caballeros) por tiempo.
- El sembrado será por categoría y tiempo excepto en aquellos marcados con *
- El relevé 6 se entregará antes de finalizar el evento 4.
- Los relevés 7 y 8 se entregan al finalizar el último evento del día anterior.
- El relevé 22 se entrega antes de finalizar el evento 15.
- El relevé 35 y 36 se entregan antes de finalizar el evento 30.
- No hay límites en la cantidad de relevés inscritos por equipo y categorías.
- Los relevés mixtos se compondrán de 2 damas y 2 caballeros siguiendo las reglas
World Aquatics (FINA) para Natación Master.
- Para participar en los relevés el nadador deberá aparecer inscrito en al menos 1 evento individual.

14. Actividades

- El domingo al finalizar la competencia tendremos una actividad de premiaciones.



**PUERTO RICO MASTER
SWIMMING** LEAGUE, INC.

Liga de Natación Master de Puerto Rico

Hoja de Inscripción Individual

XI Campeonato Internacional Amigos de Centroamérica

31 de octubre al 3 de noviembre 2024

Nombre nadador: Sexo (M) (F) _____

Fecha de nacimiento: _____

E-mail: _____

Nombre del equipo al que representará: _____

Nombre de la Federación afiliada: _____

País de procedencia: _____

# Evento	Descripción	Tiempo Inscripción
-----	-----	-----
-----	-----	-----
-----	-----	-----
-----	-----	-----
-----	-----	-----
-----	-----	-----

Cuota de participación: \$35.00 por nadador (favor de pagar en efectivo en USD).

Puede enviar la forma por correo electrónico y pagar al arribo a las facilidades el primer día. Se agradecerá al delegado del equipo saldar las cuotas del equipo durante la reunión técnica.

Enviar por e-mail a: LNMPR8@gmail.com

con Copia a: egfitnes@gmail.com

Relevo de responsabilidad:

Al presentar y firmar esta hoja de inscripción me comprometo a respetar el reglamento de este campeonato y libero de toda responsabilidad al organizador y a cualquier otra institución que tenga que ver directa o indirectamente con este campeonato. También declaro que estoy físicamente preparado y que gozo de buena salud, por lo tanto asumo la responsabilidad por daños que me puedan ocurrir.

Fecha: _____ Firma: _____



**PUERTO RICO MASTER
SWIMMING** LEAGUE, INC.

Liga de Natación Master de Puerto Rico

Hoja de Inscripción Relevos

XI Campeonato Internacional Amigos de Centroamérica

31 de octubre al 3 de noviembre 2024

Evento # _____ Categoría _____ Equipo _____

Orden de participantes:

Alternos: (Recuerde que el alternativo no puede cambiar la categoría del relevo)
