

# LNMPR - RECORDS NACIONALES DAMAS PISCINA LARGA 50MTS

CAT	Evento	Nadador	Tiempo	YEAR	MON	DAY	Lugar
19-24	50 libre	Solimar Mojica	28.21	2001	7	9	Encantada
19-24	100 libre	Solimar Mojica	1:02.66	2002	9	7	Ponce
19-24	200 libre	Karla M. Cruz	2:20.03	2022	5	22	Salinas
19-24	400 libre	Karla M. Cruz	4:52.23	2022	5	21	Salinas
19-24	800 libre	Karla M. Cruz	9:59.84	2022	5	20	Salinas
19-24	1500 libre	Karla M. Cruz	19:30.35	2022	5	19	Salinas
19-24	50 mariposa	Falan Dorsey	31.41	2017	5	28	Natatorio SJ
19-24	100 mariposa	Falan Dorsey	1:11.70	2017	5	27	Natatorio SJ
19-24	200 mariposa	Atabei Piñeiro	3:44.64	1996	6	30	USC
19-24	50 espalda	Falan Dorsey	33.59	2016	4	3	Bayamon
19-24	100 espalda	Kathy Figueroa	1:14.24	2017	5	28	Natatorio SJ
19-24	200 espalda	Mayerly A Escalante	2:44.74	2022	5	19	Salinas
19-24	50 pecho	Isagusbel Padilla	38.71	1994	8	20	Ponce
19-24	100 pecho	Andrea Oppenheimer	1:25.89	2016	5	22	Natatorio SJ
19-24	200 pecho	Esther Ortiz	3:19.59	2004	8	14	Bayamon
19-24	200 comb. ind.	Solimar Mojica	2:39.62	2002	9	7	Ponce
19-24	400 comb. ind.	Sorein Hernández	7:44.24	1999	9	7	Ft. Lauderdale

# LNMPR - RECORDS NACIONALES DAMAS PISCINA LARGA 50MTS

CAT	Evento	Nadador	Tiempo	YEAR	MON	DAY	Lugar
25-29	50 libre	Debra Rodriguez	28.27	2019	6	9	Natatorio SJ
25-29	100 libre	Niubis Rosales	1:05.81	1999	9	8	Caparra
25-29	200 libre	María M. Sánchez	2:27.40	2003	6	19	Encantada
25-29	400 libre	Militza Rios	4:53.49	2013	5	25	Natatorio SJ
25-29	800 libre	Militza Rios	10:13.94	2013	5	24	Natatorio SJ
25-29	1500 libre	Militza Rios	19:07.16	2013	5	23	Natatorio SJ
25-29	50 mariposa	Debra Rodriguez	30.09	2019	6	9	Natatorio SJ
25-29	100 mariposa	Niubis Rosales	1:11.63	1999	9	9	Caparra
25-29	200 mariposa	Militza Rios	2:44.08	2012	5	3	Natatorio SJ
25-29	50 espalda	Ana C. Ríos	34.90	1993	6	13	Loyola
25-29	100 espalda	Lineisha J. Sanchez	1:17.61	2023	5	21	Caguas
25-29	200 espalda	Gretchen Gotay	2:40.01	2008	5	30	Natatorio SJ
25-29	50 pecho	María M. Sánchez	38.87	2003	6	20	Encantada
25-29	100 pecho	Clara Fernández	1:26.02	1993	9	2	Caparra
25-29	200 pecho	María M. Sánchez	3:05.71	2003	6	18	Encantada
25-29	200 comb. ind.	Militza Rios	2:48.33	2012	5	5	Natatorio SJ
25-29	400 comb. ind.	Militza Rios	5:58.28	2012	5	6	Natatorio SJ

# LNMPR - RECORDS NACIONALES DAMAS PISCINA LARGA 50MTS

CAT	Evento	Nadador	Tiempo	YEAR	MON	DAY	Lugar
30-34	50 libre	Debra Rodriguez	27.49	2022	5	22	Salinas
30-34	100 libre	Shannon M. Cairns	1:03.33	2008	8	3	Levittwon
30-34	200 libre	Michelle Adorno	2:29.01	2003	6	19	Encantada
30-34	400 libre	Shannon M. Cairns	5:01.09	2008	8	3	Levittwon
30-34	800 libre	Ana Alvarez	10:52.88	2006	8	4	San Francisco
30-34	1500 libre	Ana Alvarez	21:33.56	2006	9	17	Encantada
30-34	50 mariposa	Debra Rodriguez	29.47	2022	5	22	Salinas
30-34	100 mariposa	Shannon M. Cairns	1:09.10	2008	4	21	Perth
30-34	200 mariposa	Shannon M. Cairns	2:48.48	2008	4	23	Perth
30-34	50 espalda	Shannon M. Cairns	33.50	2006	10	8	Encantada
30-34	100 espalda	Shannon M. Cairns	1:13.40	2007	8	12	Texas
30-34	200 espalda	Shannon M. Cairns	2:48.50	2006	9	17	Encantada
30-34	50 pecho	Debra Rodriguez	35.62	2022	5	21	Salinas
30-34	100 pecho	Shannon M. Cairns	1:24.70	2008	8	3	Levittwon
30-34	200 pecho	Shannon M. Cairns	3:07.24	2008	5	31	Natatorio SJ
30-34	200 comb. ind.	Shannon M. Cairns	2:48.21	2006	12	15	Panama
30-34	400 comb. ind.	Ana Alvarez	6:08.81	2006	8	6	San Francisco

# LNMPR - RECORDS NACIONALES DAMAS PISCINA LARGA 50MTS

CAT	Evento	Nadador	Tiempo	YEAR	MON	DAY	Lugar
35-39	50 libre	Vanessa Garcia	27.66	2022	5	22	Salinas
35-39	100 libre	Vanessa Garcia	1:02.84	2022	5	21	Salinas
35-39	200 libre	Vanessa Garcia	2:28.94	2022	5	22	Salinas
35-39	400 libre	Maria de Lourdes Valerio	5:01.15	2010	8	11	Natatorio SJ
35-39	800 libre	Maria de Lourdes Valerio	10:12.50	2010	8	9	Natatorio SJ
35-39	1500 libre	Ana Alvarez	20:43.48	2007	8	13	Texas
35-39	50 mariposa	Vanessa Garcia	31.84	2022	5	22	Salinas
35-39	100 mariposa	Maria de Lourdes Valerio	1:19.30	2010	5	22	Natatorio SJ
35-39	200 mariposa	Maria de Lourdes Valerio	2:39.64	2010	8	12	Natatorio SJ
35-39	50 espalda	Joanna Busquets	36.66	2018	3	18	Loyola
35-39	100 espalda	Ana Alvarez	1:20.62	2008	4	23	Perth
35-39	200 espalda	Ana Alvarez	2:55.37	2008	4	19	Perth
35-39	50 pecho	Cyndia Sanchez	39.18	2017	8	20	Budapest
35-39	100 pecho	Cyndia Sanchez	1:26.17	2016	5	22	Natatorio SJ
35-39	200 pecho	Cyndia Sanchez	3:05.07	2016	5	21	Natatorio SJ
35-39	200 comb. ind.	Ana Alvarez	2:54.55	2007	8	31	Natatorio SJ
35-39	400 comb. ind.	Maria de Lourdes Valerio	5:45.32	2010	8	10	Natatorio SJ

# LNMPR - RECORDS NACIONALES DAMAS PISCINA LARGA 50MTS

CAT	Evento	Nadador	Tiempo	YEAR	MON	DAY	Lugar
40-44	50 libre	Diana McDonough	28.62	2004	6	2-13	Riccione
40-44	100 libre	Diana McDonough	1:02.06	2004	6	2-13	Riccione
40-44	200 libre	Diana McDonough	2:15.70	2004	6	2-13	Riccione
40-44	400 libre	Diana McDonough	4:45.53	2004	6	2-13	Riccione
40-44	800 libre	Maria de Lourdes Valerio	10:05.93	2012	6	10	Riccione
40-44	1500 libre	Charlene Hernandez	21:21.45	2017	5	25	Natatorio SJ
40-44	50 mariposa	Diana McDonough	31.01	2004	6	2-13	Riccione
40-44	100 mariposa	Natividad Torres	1:26.79	2005	7	29	Santo Domingo
40-44	200 mariposa	Maria de Lourdes Valerio	2:40.91	2012	6	15	Riccione
40-44	50 espalda	Maria Denise Gonzalez	37.09	2017	7	21	Antioquia
40-44	100 espalda	Vanessa Garcia	1:24.44	2026	2	1	Barceloneta
40-44	200 espalda	Charlene Hernandez	2:54.91	2017	7	21	Antioquia
40-44	50 pecho	Maria Sanchez	40.52	2017	7	21	Antioquia
40-44	100 pecho	Maria Sanchez	1:27.38	2017	5	28	Natatorio SJ
40-44	200 pecho	Maria Sanchez	3:12.01	2017	5	27	Natatorio SJ
40-44	200 comb. ind.	Maria de Lourdes Valerio	2:54.91	2012	5	5	Natatorio SJ
40-44	400 comb. ind.	Maria de Lourdes Valerio	5:42.10	2012	6	12	Riccione

# LNMPR - RECORDS NACIONALES DAMAS PISCINA LARGA 50MTS

CAT	Evento	Nadador	Tiempo	YEAR	MON	DAY	Lugar
45-49	50 libre	Maria Carolina Rivera	30.39	2022	5	22	Salinas
45-49	100 libre	Maria Carolina Rivera	1:08.92	2019	6	8	Natatorio SJ
45-49	200 libre	Charlene Hernandez	2:35.37	2019	6	9	Natatorio SJ
45-49	400 libre	Maria de L. Valerio	5:02.87	2017	5	27	Natatorio SJ
45-49	800 libre	Maria de L. Valerio	10.07.50	2017	8	14	Budapest
45-49	1500 libre	Laura Delgado	22:16.19	2011	5	19	Natatorio SJ
45-49	50 mariposa	Maria Carolina Rivera	32.62	2019	6	9	Natatorio SJ
45-49	100 mariposa	Maria de L. Valerio	1:15.42	2017	5	27	Natatorio SJ
45-49	200 mariposa	Maria de L. Valerio	2:36.96	2017	8	19	Budapest
45-49	50 espalda	Maria Carolina Rivera	33.77	2022	5	21	Salinas
45-49	100 espalda	Maria Carolina Rivera	1:22.36	2022	5	22	Salinas
45-49	200 espalda	Maria Carolina Rivera	2:56.52	2022	5	19	Salinas
45-49	50 pecho	Maria Carolina Rivera	42.76	2019	6	8	Natatorio SJ
45-49	100 pecho	Maria Sanchez	1:38.05	2022	5	22	Salinas
45-49	200 pecho	Maria de L. Valerio	3:14.75	2017	5	27	Natatorio SJ
45-49	200 comb. ind.	Maria de L. Valerio	2:59.64	2018	6	24	Caparra
45-49	400 comb. ind.	Maria De L. Valerio	5:40.32	2017	8	16	Budapest

# LNMPR - RECORDS NACIONALES DAMAS PISCINA LARGA 50MTS

CAT	Evento	Nadador	Tiempo	YEAR	MON	DAY	Lugar
50-54	50 libre	Rosario Calderón	33.50	2005	7	2	Santo Domingo
50-54	50 libre	Marie E. Nogueras	33.50	2022	5	22	Salinas
50-54	100 libre	Maria Carolina Rivera	1:10.75	2023	5	20	Caguas
50-54	200 libre	Maria de L. Valerio	2:38.99	2025	4	27	Natatorio SJ
50-54	400 libre	Maria de L. Valerio	5:02.87	2023	5	20	Japon
50-54	800 libre	Maria de L. Valerio	9:50.02	2023	5	20	Japon
50-54	1500 libre	Laura Delgado	23:01.57	2017	5	26	Natatorio SJ
50-54	50 mariposa	Maria Carolina Rivera	32.67	2023	5	21	Caguas
50-54	100 mariposa	Maria de L. Valerio	1:25.43	2022	4	3	Ponce Vasallo
50-54	200 mariposa	Maria de L. Valerio	2:04.86	2023	5	20	Japon
50-54	50 espalda	Maria Carolina Rivera	34.93	2023	5	20	Caguas
50-54	100 espalda	Maria Carolina Rivera	1:20.70	2023	4	2	Caguas
50-54	200 espalda	Maria de L. Valerio	2:21.61	2023	5	20	Japon
50-54	50 pecho	Maria Carolina Rivera	41.80	2023	5	20	Caguas
50-54	100 pecho	Maria De L. Valerio	1:36.33	2022	4	3	Ponce Vasallo
50-54	200 pecho	Maria De L. Valerio	3:18.32	2023	5	20	Caguas
50-54	200 comb. ind.	Maria De L. Valerio	2:55.12	2023	5	21	Caguas
50-54	400 comb. ind.	Maria De L. Valerio	5:50.81	2023	5	20	Japon

# LNMPR - RECORDS NACIONALES DAMAS PISCINA LARGA 50MTS

CAT	Evento	Nadador	Tiempo	YEAR	MON	DAY	Lugar
55-59	50 libre	Amy Jo. Rieger	29.81	2019	3	31	Loyola
55-59	100 libre	Amy Jo. Rieger	1:07.35	2019	6	8	Natatorio SJ
55-59	200 libre	Amy Jo. Rieger	2:27.68	2018	3	18	Loyola
55-59	400 libre	Amy Jo. Rieger	5:15.84	2019	6	8	Natatorio SJ
55-59	800 libre	Amy Jo. Rieger	11:12.71	2017	5	26	Natatorio SJ
55-59	1500 libre	Amy Jo. Rieger	21:21.66	2019	6	6	Natatorio SJ
55-59	50 mariposa	Amy Jo. Rieger	36.09	2017	2	5	Loyola
55-59	100 mariposa	Amy Jo. Rieger	1:25.65	2018	6	23	Caparra
55-59	200 mariposa	Amy Jo. Rieger	3:13.19	2018	6	22	Caparra
55-59	50 espalda	Amy Jo. Rieger	35.56	2018	3	18	Loyola
55-59	100 espalda	Amy Jo. Rieger	1:21.47	2018	3	18	Loyola
55-59	200 espalda	Amy Jo. Rieger	2:57.41	2017	5	25	Natatorio SJ
55-59	50 pecho	Amy Jo. Rieger	42.13	2017	2	5	Loyola
55-59	100 pecho	Amy Jo. Rieger	1:32.94	2018	3	18	Loyola
55-59	200 pecho	Amy Jo. Rieger	3:24.01	2018	6	23	Caparra
55-59	200 comb. ind.	Amy Jo. Rieger	2:51.56	2020	2	2	Loyola
55-59	400 comb. ind.	Amy Jo. Rieger	6:11.67	2018	6	21	Caparra

# LNMPR - RECORDS NACIONALES DAMAS PISCINA LARGA 50MTS

CAT	Evento	Nadador	Tiempo	YEAR	MON	DAY	Lugar
60-64	50 libre	Amy Jo. Rieger	30.06	2012	5	6	Natatorio SJ
60-64	100 libre	Amy Jo. Rieger	1:07.29	2022	2	20	Barceloneta
60-64	200 libre	Amy Jo. Rieger	2:25.78	2022	5	22	Salinas
60-64	400 libre	Leah K. Allison	6:45.56	2019	6	8	Natatorio SJ
60-64	800 libre	Leah K Allison	13:56.84	2019	6	7	Natatorio SJ
60-64	1500 libre	Rosario Calderon	29:18.91	2013	5	23	Natatorio SJ
60-64	50 mariposa	Maria T. Escudero	38.88	2026	2	1	Barceloneta
60-64	100 mariposa	Amy Jo. Rieger	1:17.31	2022	5	21	Salinas
60-64	200 mariposa	Amy Jo. Rieger	3:13.82	2022	5	20	Salinas
60-64	50 espalda	Amy Jo. Rieger	34.94	2022	5	21	Salinas
60-64	100 espalda	Signe A. Della Torre	1:41.78	2022	5	22	Salinas
60-64	200 espalda	Signe A. Della Torre	3:49.06	2024	2	11	Juana Dias
60-64	50 pecho	Amy Jo. Rieger	42.08	2022	2	20	Barceloneta
60-64	100 pecho	Elizabeth Zraket	1:52.46	2025	2	9	Barceloneta
60-64	200 pecho	Rosario Calderon	4:42.92	2013	5	25	Natatorio SJ
60-64	200 comb. ind.	Amy Jo. Rieger	2:49.37	2022	2	20	Barceloneta
60-64	400 comb. ind.	Amy Jo. Rieger	6:01.34	2022	5	19	Salinas

# LNMPR - RECORDS NACIONALES DAMAS PISCINA LARGA 50MTS

CAT	Evento	Nadador	Tiempo	YEAR	MON	DAY	Lugar
65-69	50 libre	Rosario Calderon	38.91	2020	2	2	Loyola
65-69	100 libre	Rosario Calderon	1:30.93	2017	5	27	Natatorio SJ
65-69	200 libre	Leah K. Allison	3:24.46	2023	2	5	Barceloneta
65-69	400 libre	Leah K. Allison	7:06.33	2024	4	7	Mayaguez
65-69	800 libre	Leah K. Allison	14:46.74	2024	5	24	Natatorio SJ
65-69	1500 libre	Rosario Calderon	31:17.77	2017	5	26	Natatorio SJ
65-69	50 mariposa	Rosario Calderon	50.02	2019	6	9	Natatorio SJ
65-69	100 mariposa	Rosario Calderon	1:57.62	2018	6	23	Caparra
65-69	200 mariposa	Signe A. Della Torre	4:26.30	2025	4	24	Natatorio SJ
65-69	50 espalda	Signe A. Della Torre	49.81	2025	2	9	Barceloneta
65-69	100 espalda	Signe A. Della Torre	1:47.14	2025	4	27	Natatorio SJ
65-69	200 espalda	Signe A. Della Torre	3:55.59	2025	4	25	Natatorio SJ
65-69	50 pecho	Signe A. Della Torre	54.78	2026	2	1	Barceloneta
65-69	100 pecho	Signe A. Della Torre	2:03.36	2025	3	16	Loyola
65-69	200 pecho	Leah K. Allison	4:36.47	2023	4	2	Loyola
65-69	200 comb. ind.	Signe A. Della Torre	4:04.34	2025	3	16	Loyola
65-69	400 comb. ind.						

# LNMPR - RECORDS NACIONALES DAMAS PISCINA LARGA 50MTS

CAT	Evento	Nadador	Tiempo	YEAR	MON	DAY	Lugar
70-74	50 libre	Rosario Calderon	39.27	2022	5	22	Salinas
70-74	100 libre	Leah K. Allison	1:31.15	2025	4	26	Natatorio SJ
70-74	200 libre	Leah K. Allison	3:22.98	2025	4	27	Natatorio SJ
70-74	400 libre	Leah K. Allison	7:14.11	2026	2	22	Ponce Vasallo
70-74	800 libre	Leah K. Allison	14:52.51	2025	4	25	Natatorio SJ
70-74	1500 libre						
70-74	50 mariposa	Rosario Calderon	54.31	2024	5	26	Natatorio SJ
70-74	100 mariposa	Rosario Calderon	2:05.17	2024	5	25	Natatorio SJ
70-74	200 mariposa						
70-74	50 espalda	Leah K. Allison	54.35	2026	2	22	Ponce Vasallo
70-74	100 espalda	Leah K. Allison	2:00.14	2025	4	26	Natatorio SJ
70-74	200 espalda	Leah K. Allison	4:32.95	2025	3	16	Loyola
70-74	50 pecho	Consuelo Franson	59.21	2022	4	3	Ponce Vasallo
70-74	100 pecho	Leah K. Allison	2:10.44	2025	4	27	Natatorio SJ
70-74	200 pecho	Leah K. Allison	4:46.83	2025	3	16	Loyola
70-74	200 comb. ind.	Rosario Calderon	4:37.27	2024	5	26	Natatorio SJ
70-74	400 comb. ind.	Rosario Calderon	10:30.53	2024	5	25	Natatorio SJ

# LNMPR - RECORDS NACIONALES DAMAS PISCINA LARGA 50MTS

CAT	Evento	Nadador	Tiempo	YEAR	MON	DAY	Lugar
75-79	50 libre	Jean Chenaux	55.60	1993	6	13	Loyola
75-79	100 libre	Jean Chenaux	2:09.09	1992	8	29	Caparra
75-79	200 libre	Jean Chenaux	4:35.42	1992	8	30	Caparra
75-79	400 libre	Jean Chenaux	9:27.32	1992	8	29	Caparra
75-79	800 libre						
75-79	1500 libre						
75-79	50 mariposa	Nancy Clark	1:17.31	1989	12	2	Caparra
75-79	100 mariposa						
75-79	200 mariposa						
75-79	50 espalda	Nancy Clark	1:03.39	1989	12	3	Caparra
75-79	100 espalda	Nancy Clark	2:23.24	1991	11	23	Caparra
75-79	200 espalda						
75-79	50 pecho	Jean Chenaux	1:16.97	1991	11	23	Caparra
75-79	100 pecho	Jean Chenaux	3:00.45	1992	8	30	Caparra
75-79	200 pecho						
75-79	200 comb. ind.						
75-79	400 comb. ind.						

# LNMPR - RECORDS NACIONALES DAMAS PISCINA LARGA 50MTS

CAT	Evento	Nadador	Tiempo	YEAR	MON	DAY	Lugar
80-84	50 libre	Jean Chenaux	54.66	1993	9	4	Caparra
80-84	100 libre	Jean Chenaux	2:05.92	1993	9	3	Caparra
80-84	200 libre	Jean Chenaux	4:23.78	1993	9	2	Caparra
80-84	400 libre	Jean Chenaux	9:38.75	1998	3	8	Ponce
80-84	800 libre	Jean Chenaux	19:3.0.77				Caparra
80-84	1500 libre						
80-84	50 mariposa						
80-84	100 mariposa						
80-84	200 mariposa						
80-84	50 espalda	Georgina Colon	2:08.46	2010	5	22	Natatorio SJ
80-84	100 espalda	Georgina Colon	4:36.87	2008	6	1	Natatorio SJ
80-84	200 espalda						
80-84	50 pecho	Jean Chenaux	1:21.87	1996	6	30	USC
80-84	100 pecho	Jean Chenaux	3:15.77	1994	8	21	Ponce
80-84	200 pecho						
80-84	200 comb. ind.						
80-84	400 comb. ind.						

# LNMPR - RECORDS NACIONALES DAMAS PISCINA LARGA 50MTS

CAT	Evento	Nadador	Tiempo	YEAR	MON	DAY	Lugar
85-89	50 libre	Adelina Rodriguez	2:16.87	2007	9	3	Natatorio SJ
85-89	100 libre	Jean Chenaus	2:33.33	1999	6	16	Vega Baja
85-89	200 libre	Jean Chenaus	5:26.06	1999	6	16	Vega Baja
85-89	400 libre	Adelina Rodriguez	21:17.84	2007	9	2	Natatorio SJ
85-89	800 libre						
85-89	1500 libre						
85-89	50 mariposa						
85-89	100 mariposa						
85-89	200 mariposa						
85-89	50 espalda	Adelina Rodriguez	2:33.49	2007	10	27	Natatorio SJ
85-89	100 espalda						
85-89	200 espalda						
85-89	50 pecho	Adelina Rodriguez	3:55.88	2008	5	31	Natatorio SJ
85-89	100 pecho						
85-89	200 pecho						
85-89	200 comb. ind.						
85-89	400 comb. ind.						