

**Contenido:**

1er. CCCAN Master...	1
Eventos de Campeonatos Piscina Larga	2
Premio Néstor Miyares	2
Se Busca...	2
Gotitas de Clorox... Conoce tu reglamento	3
Pececitos Master	4
Nuestros peces opinan	6
Resultados Campeonato Piscina Corta y 1era. Comp. Piscina Larga	6
Natación Master a Nivel Mundial	6
Mejorando la Liga... una Idea	7
¡ Hay "Party" !	8
Medallero CCCAN	8
Auspiciadores	8
Equipos	8

## 1er. CCCAN MASTER: UN GRAN COMIENZO

En Puerto Rico, definitivamente lo hacemos mejor! El 1er. Campeonato Centroamericano y del Caribe de Natación Master fue todo un éxito, cumpliendo con la encomienda que se nos dió en noviembre del 2002. La natación master necesitaba una competencia en su región, y todos confiamos que continúe esta tradición del campeonato.

Los "numeritos finales": 4 días de competencia, 9 países, 21 equipos y 164 nadadores participaron en este primer encuentro. Todos los ganadores de cada evento ahora son poseedores de marcas centroamericanas master. ¡Quién puede olvidar las emocionantes carreras de Gilberto Rivas de UCV de Venezuela e Ives García de Levittown, que se decidieron por centésimas!; el retorno de Diana Hattler de Caparra Masters, representante de Puerto Rico en las olimpiadas de 1976 en

Montreal; y los excepcionales tiempos de la mexicana de 53 años, Laura Vaca, de Acuática Nelson Vargas.

Gracias al "Meet Director", Manuel de Jesús, al Jefe de Oficiales, Horacio Tous, y a todos los oficiales que nos ayudaron. La competencia

finalmente estuvimos en un ambiente de confraternización, que en gran parte es la razón por la cual todos participamos en este deporte.

Tenemos que agradecer a las siguientes personas por su respaldo a este evento: Ing. Orban Mendoza, presidente de CCCAN; Sr. José Morales, presidente de la



### FELICIDADES LEVITTOWN MASTERS CAMPEONES DEL 1er. CCCAN MASTER

técnicamente no tuvo nada que envidiarle a otros eventos internacionales. Se utilizó un método nuevo para nosotros "firmar" la hoja antes de cada evento sin mucho problema. Internacionalmente, cada competencia tiene su manera de llevarse a cabo, y siempre es bueno que veamos otros métodos para cuando participemos en otras competencias fuera de Puerto Rico.

Y no faltó la fiesta de premiaciones, donde

Federación Puertorriqueña de Natación; Lcdo. Mario Rodríguez, presidente del comité técnico de CCCAN; y en general, a todos los auspiciadores de esta competencia.

Finalmente, pero no menos importante, agradecemos a la Asociación de Residentes de Encantada y a Ana Alvarez por habernos recibido en "su casa" durante cuatro días. Los días fueron bastante soleados y la piscina estuvo en magníficas

(Continúa en pag. 8)



### Calendario 2003

- Ago 3 2da. Comp. Piscina Larga
- Ago 31 LATYCAR VII
- Sep 12/14 Campeonatos Piscina Larga

## Eventos de Competencia – Piscina Larga

### Campeonatos de Piscina Larga

Fecha: 12,13 y 14 de septiembre

Lugar: Piscina Olímpica del  
Municipio de Caguas

#### viernes 12 de Septiembre:

Hora: Calentamiento 5:00 pm  
Competencia 6:00 pm

Eventos:

1-2 800/1,500 libre

#### Sábado 13 de Septiembre:

Hora: Calentamiento 9:00 am  
Competencia 10:00 am

Eventos:

3-4 200 libre

5-6 100 pecho

7-8 50 mariposa

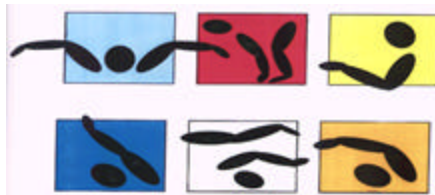
9 4x50 relevo mixto libre

11-12 50 dorso

13-14 200 I.M.

15-16 100 libre

17-18 4x50 relevo combinado



#### Domingo 14 de Septiembre:

Hora: Calentamiento 9:00 am  
Competencia 10:00 am

Eventos:

19-20 400 libre

21-22 100 dorso

23-24 50 pecho

25 4x50 relevo mixto comb.

27-28 100 mariposa

29-30 50 libre

31-32 4x50 relevo libre

Fecha límite : 30 de agosto a la  
1:00pm. Entregar a José de  
Jesús. Tel:/Fax: 758-3858 ó e-  
mail: ilea@coqui.net

## Premio Néstor Miyares

El Comité Ejecutivo pidió a los delegados que sometieran sus

candidatos al premio “Néstor Miyares” que se le va a otorgar a un nadador (a) master.

¿Qué cualidades debe tener esta persona? Debe ser buena persona, buen nadador, que auspicie a la Liga y sus actividades, y que asista a las competencias.



### ¿Como se llega a la Piscina Municipal de Caguas?

Tomas el expreso Luis A. Ferré (#52) hacia Caguas-Ponce. Cuando veas el Centro Comercial Las Catalinas a mano izquierda, baja en la salida #19 a mano derecha. Al terminar la bajada, vira a la izquierda en la luz (carr. 156). Pasa una luz y vira en la próxima entrada a la derecha. La piscina está más adelante a mano derecha en el Complejo Deportivo.

## Se Busca...

Ya se acercan las elecciones para los puestos de la directiva de la Liga. Las elecciones serán el sábado 13 de septiembre después de la competencia.

Según el reglamento de la Liga, en su artículo 4:B, sección 4:B.1.a, la asamblea de delegados elige “**entre sus miembros**, el comité ejecutivo por dos años...” Esto quiere decir que: *para ser miembro de la directiva tiene que ser delegado de su equipo.*

Para ser delegado de un equipo, solamente se necesita que su equipo lo nombre y cumpla con los requisitos de miembro activo de la Liga. Se puede nominar a cualquier delegado



para la directiva, ya que no hay un tiempo mínimo requerido (tiempo en la Liga) para ser candidato. Esto da mayor flexibilidad, y miembros nuevos con buenas ideas y deseos de trabajar pueden ser electos inmediatamente.

El Comité Ejecutivo solicitó a los actuales delegados que nombraran sus delegados el 23 de agosto en la asamblea.

La Liga siempre debe tener “caras nuevas”; esto ayuda al desarrollo de todo lo que ocurre en la

Liga y se involucran mas personas a los trabajos. Algunos pasados presidentes, que son miembros activos de la Liga, son Teresa Ruiz, Laura Rodriguez,

Ivelice Lloreda, Freds Fels, Carlos “Tato” Santiago, Carlos Berrios y José de Jesús.

No hay que saber mucho de “natación” para trabajar en la Liga, pero sí tener muchas ganas de hacerlo. Todos los que han estado con la Liga por varios años siempre están dispuestos a ayudar en la preparación de las competencias, que después de todo, es lo más importante. Para que la Liga sea el éxito que es hoy en día, debemos estar todos envueltos!! Cada equipo debe ir pensando cual puede ser el mejor candidato para la directiva, que represente a su equipo en todas las reuniones, **y esté dispuesto a trabajar por todos.**

**SW 2.1 Referee****FINA RULE SW 2.1.1**

The referee shall have full control and authority over all officials, approve their assignments, and instruct them regarding all special features or regulations related to the competitions. He shall enforce all rules and decisions of FINA and shall decide all questions relating to the actual conduct of the meet, and event or the competition, the final settlement of which is not otherwise covered by the rules.

### El árbitro de la competencia y su función

Como todos sabemos, las competencias se rigen por las reglas técnicas para natación, las cuales están descritas en el libro de reglas de FINA en su sección “Reglas de Natación”. Las personas encargadas de que estas reglas se cumplan son los oficiales de la competencia, y el “jefe” de todos los oficiales en cada competencia es el árbitro.

Citando de la traducción al español del libro de FINA:

“El árbitro tendrá control y autoridad absoluta sobre todos los oficiales, aprobando designaciones e instruyéndolos sobre todas las características especiales o reglamentos relacionados con las competencias, para cumplir con todas las reglas..”

En otras palabras: el árbitro es “el mas-que-manda”; sin embargo, se caracteriza por ser una persona muy razonable y justa con todo lo relacionado en la competencia. Esto se re-afirma en una próxima sección en el reglamento de FINA sobre el árbitro, que dice:

“El árbitro puede intervenir en la competencia en cualquier momento, para asegurarse que están cumpliendo las reglas de la FINA, y atenderá todas las propuestas relacionadas con la competencia que se está desarrollando.”

#### ¿Como interviene el árbitro en todos los eventos?

Pues desde que comienza: sabemos que al comenzar un evento, el árbitro indica a los nadadores con su silbato que deben tomar sus posiciones en el bloque de salidas (o en el agua, en caso de los eventos de espalda y los que salen de abajo).

En la Liga “pecamos” de no estar listos y esto causa

molestia a otros nadadores y atrasa la competencia.

Mas adelante se menciona un aspecto que debemos entender los nadadores y aprender de los mismos: **las descalificaciones**. La sección dice:

“El árbitro descalificará a cualquier competidor, por cualquier violación a las reglas que él haya observado personalmente o que le haya sido reportado por otro oficial”.

Muy importante: *el árbitro es el único oficial que puede descalificar a un competidor*. Por tanto, si un nadador quiere verificar por qué fue descalificado, puede ir a la mesa, verificar la “tarjeta” de descalificación y si tiene duda, consultarlo con el árbitro de la competencia.

A travez de los años, la Liga ha sido muy afortunada de tener árbitros de mucho conocimiento y experiencia. Para mencionar algunos: la Sra. Marisol Samó y Sra. Teresa Carrión, el Ing. Orban Mendoza, el Ing. Evaristo Izcoa, el Dr. Manuel de Jesús, el Ing. William Cody y el Sr. Horacio Tous. Todos han contribuido de una forma u otra al desarrollo de nuestra Liga y le estamos muy agradecidos por ayudarnos como árbitros de la competencia.

Próxima edición:

“El juez de salida”



**El árbitro tendrá control y autoridad absoluta sobre todos los oficiales, En otras palabras...el árbitro es “el mas-que-manda”....**

## Pececitos Masters

- a) ¿Cómo te gusta el que las competencias se celebren los sábados en la tarde?
- b) ¿Te gustaría nadar el año completo con la edad que tengas a diciembre 31?
- c) ¿Crees que se debe reducir la cantidad de eventos en los fogueos?
- d) ¿Qué opinas de la nueva regla que te obliga a nadar en un fogueo si quieres nadar afiliado a tu equipo en los Campeonatos?

### María M. Rodríguez (Mima) (Encantada)

- a) Prefiero las competencias los sábados en la tarde pues así tengo la oportunidad de descansar el domingo antes de comenzar la semana de trabajo. Además, me rinde mas el tiempo pues aprovecho el sábado en la mañana antes de comenzar las competencias.
- b) Prefiero nadar el año completo con la edad que tengo a diciembre 31.
- c) No creo que se debe reducir la cantidad de eventos en los fogueos. Tres eventos y dos relevos nos deja algo cansaditos pero con suficiente energía incluso para irnos a celebrar después. Al contrario, un evento adicional nos puede motivar a retornos como nadadores.
- d) Esta nueva regla a mí me gusta pues nos ayuda a comprometernos con nuestro equipo y sentirnos



parte de éste durante la temporada completa.

### Maritere Gonzalez (YMCA)

- b) La edad a fin de año es bueno pues te mantienes en el mismo "age group" todo el año. Ese mismo método se usa en USMS.
- c) La cantidad de eventos está OK.
- d) La regla de nadar en un fogueo antes de los campeonatos nos perjudica mucho a los que vivimos fuera de PR y queremos continuar siendo parte de un equipo en PR. ¿Se pudiera establecer una excepción para los veteranos que ya tienen historial en la Liga y han tenido que mudar su residencia? Por lo menos que te dejen nadar en relevos y que cuenten.

### René Cervoni (Levittown)

- a) Estoy 100% de acuerdo con las competencias los sábados en la tarde!
- c) Encuentro que los eventos de los fogueos están bien.
- d) No estoy de acuerdo, muchas veces por diversas razones uno no puede asistir a los fogueos o vice versa.

### Ricardo Torres (Levittown)

- a) Me gusta mucho ya que tengo toda la mañana para mis cosas, competimos en la tarde y después a comer.
- b) Sí, ya que muchos nadadores cambian a mitad de año y no tienen la oportunidad de ganar mejor nadador. Además sería mas fácil para los eventos ya que no habría que preocuparse en la edad en cada evento.
- c) "S?", los fogueos no deberían ser tan largos (esto es para divertirse) y adicional creo que en

los campeonatos se deberían poner todos los eventos largos. ¿Que hay con un relevo de 4 x 100? (¿sería bueno no?, de vez en cuando).

d) Yo creo que se esta penalizando a los nadadores que no pueden venir a los fogueos y que se debería de buscar un mecanismo para premiar en los campeonatos a aquellos que van a todos los fogueos, diferente a los que solo van a los Campeonatos.

### Ramón Rivera-Cano (Encantada)

A) Sí. Tremenda idea. Es más conveniente para el desempeño de cada uno haber tenido oportunidad de estirar los músculos durante el transcurso de la mañana (some of us are not necessarily morning persons) y de haber ingerido alimentos adecuadamente antes de la competencia.



- b) Sí. Hace más previsible contra quién vas a estar nadando todo el año.
- c) No. No es necesario.
- d) Sí. Ayuda a aumentar la participación. Quizás, usada en conjunto con mi propuesta (ver pag. 7), se aumente definitivamente la participación en fogueos y los ingresos de la Liga.

### Zul Yanil Garcia (Delfines)

a) De ahora en adelante voy a trabajar de 1pm a

(Continúa en pag. 5)

## Pececitos Masters...cont.

4 pm y no podré asistir. Pero en verdad prefiero los domingos.

b) No me molesta.

c) Sí, especialmente en piscina corta no mas de 200 metros libre, en estilo es horrible y añadir los relevos y eventos de 25 metros. En larga se dejan los eventos normales.

d) Perfecto.

### John Pérez (YMCA)

a) Prefiero las mañanas.

b) NO veo que haya ningún beneficio al nadar todo el año con el mismo grupo de edad, creo que penaliza al que cumple a principio de año. En los masters el margen de edades es mayor por lo que por ejemplo una persona de 45 que cumple a principio de año tendría que competir con personas de 40 todo el año, y las diferencias físicas normales de la edad tienen mayor peso. Si el rango de edades fuera de 2 años entonces tendría mas sentido.

c) Soy nuevo en los masters por lo que aún no he acumulado suficientes criterios para opinar al respecto.

d) Creo que es justo.

### Janice Garcia (Levittown)

a) Lo encuentro mucho mejor y mas cómodo.

b) Sí.

c) No creo que se deban reducir en los fogeos sino aumentar los eventos en los campeonatos, ya que se supone que en los campeonatos sea donde se naden todos los eventos, por algo se les llaman campeonatos.



d) Eso lo considero justo, ya que esto nos hace igual a todos los equipos y no se le da la oportunidad a que algunos equipos solo consigan gente para los campeonatos, ya que eso no es justo para nosotros que nadamos en todas las competencias.

### Richard Torrellas (Caparra)

a) Prefiero las mañanas y los domingos.

b) No me hace diferencia. Me gusta el sistema actual pero si cambiamos estaríamos bajo los mismos criterios de las competencias internacionales.

c) NO. Lo único que haría diferente es variar los eventos. De esta manera, podría participar en eventos que regularmente no tengo tiempo de descanso. Por ejemplo, la mayor parte de las veces dejo de nadar mariposa o libre pues estos eventos típicamente están en secuencia.

d) It SUCKS!!!!!!! El no estar presente en una competencia previa al campeonato NO debe ser un criterio para participar con tu equipo. Esta regla no tiene sentido ni fundamento. Esto solo le podría preocupar a alguien que no le conviene que otro nadador participe.

### Rosario Calderón (Escambrón)

a) Me da lo mismo. No sé como

afecta a otras personas.

b) Me da lo mismo lo de la edad porque nací en diciembre, pero sé que a los que cumplen durante la temporada y tienen que nadar en dos categorías no les conviene. Sería mas justo el cambio a diciembre.

c) Me gustan los fogeos, pero sé que es fuerte para los directores de la liga que tienen que trabajar mucho durante las competencias. Quizás sería bueno instituir veinte-tus durante el año que hay competencias internacionales para fogear a los que van a participar. Estos veinte-tus serían invitando informalmente a quienes quieran participar, sin árbitros ni nada. Recuerdo uno de estos en la Phi Eta Mu cuando hicieron el Latycar del '95 en Barbados.

d) Es buena para que no aparezcan fantasmas durante el campeonato, además de obligar al ejercicio durante el año.



**GRACIAS A TODOS LOS QUE NOS CONTESTARON LAS PREGUNTITAS.** Estaremos haciendo encuestas para las próximas ediciones. Nos encanta escuchar sus opiniones y esperamos que se sigan expresando.

## Super7 LatyCar BARBADOS 2003

David Morrill, presidente del comité organizador de los Latino-americanos, informó que el Latycar va a ser dedicado a nuestro Néstor Miyares. Aprovechó también para saludar a los miembros de la Liga y decir que nos espera en Barbados del 31 de agosto al 6 de septiembre.

### Nuestros Peces Opinan...

Estimado compañero Arnaldo; Quisiera, por este medio, felicitarte por haber sido el Pionero del Primer Campeonato Centroamericano y del Caribe de Natación Master. Ya me he enterado que la República Dominicana interesa ser la sede para el segundo CCCAN Master en el año 2005. Hay que reconocer la gran labor que realizó el Comité Organizador de este evento, y también el respaldo de todos los integrantes de la Liga de Natación Master de Puerto Rico. Durante esos días de competencia del 18 al 21 de junio, en la piscina olímpica de Encantada, se respiró un aire de confraternización entre nuestros países hermanos y los equipos locales. No cabe la menor duda de que se lograron las expectativas esperadas. La Liga de Natación Master de Puerto Rico debe sentirse sumamente orgullosa por haber puesto a esta bella isla en un sitio de honor en la región centroamericana y del caribe. Como compañero y además, como presidente del Comité Técnico de Natación de la Federación Puertorriqueña de Natación, me pongo a tu disposición para cualquier ayuda que necesite la Liga Master en sus próximos compromisos. Un saludo cordial de tu amigo;  
**Roberto Simonetti**



### RESULTADOS POR EQUIPO

#### Campeonatos Piscina Corta

1- YMCA Masters	1,962 pts.
2- Levittown Masters	1,447.50 pts.
3- Encantada Masters	959 pts.
4- Escambrón Masters	763.50 pts.
5- Delfines de Santurce	325 pts.
6- Caparra Masters	219 pts.
7- Leones Ponce Católica	84 pts.
8- Nadadores Ponce Leones	54 pts.
9- Apache Masters	39 pts.

#### 1era Competencia Piscina Larga

1- YMCA Masters	567 pts.
2- Levittown Masters	534 pts.
3- Escambrón Masters	460 pts.
4- Encantada Masters	285 pts.
5- Delfines de Santurce	116 pts.
6- Caparra Masters	95 pts.
7- Nadadores Ponce Leones	21 pts.
8- Leones Ponce Católica	8 pts.

### Natación Master a nivel mundial...



- Por primera vez en la historia....La Sra. **Jane Asher** de Gran Bretaña es la única nadadora master que tiene todos los records de todos los eventos en estilo libre en piscina corta y piscina larga en la categoría de 70-74 años. ¿Saben cuánto hace esta señora en 50 libre?.... 35.15 .... a los setenta y algo de años!! Esta joven también tiene records en espalda, mariposa, 200 IM y 400 IM. Wao!!

- **FINA Aquatics World Magazine** es la nueva publicación oficial de la FINA. Esta edición mensual reemplazó a las 5 revistas que se publicaban anteriormente: "FINA

News", "Open Water Swimming Newsletter", "Masters News", "Sports Medicine Review" y "The World of Swimming". El costo de subscripción de este magacín es de \$69 al año. Mas información en [www.fina.org](http://www.fina.org)

-De agosto 14-17 se celebrarán los **USMS Long Course Championships** en el **Sonny Werblin Recreation Center**, Rutgers University en New Jersey.



-De agosto 26-31 se celebrarán los **"9th European Masters Championships"** en Mil-lau (Averyn), Francia.



#### Staff de Tintorera:

- Janice Santos**  
787-751-6610  
jsantos@tintorera.com
- Ricardo Torres**  
787-922-4767  
yuasapr@tintorera.com
- Jose de Jesús**  
787-758-3858  
ilea@coqui.net



## Mejorando la Liga..... una idea



por: Ramon Rivera-Cano

Estoy en medio de la época contributiva, y mientras preparaba una planilla me vino una idea a la mente. En línea con tus grandes esfuerzos y reglamentación reciente de la liga a los efectos de lograr una mayor participación en los fogeos (o “temporada regular”), se me ha ocurrido que pudiera utilizarse un promedio ponderado para el cómputo final de la puntuación de cada equipo para determinar el ganador del campeonato, de manera que se tome en cuenta en algún grado el resultado de cada fogeo.

Para ello, podríamos asignarle a cada fogeo, digamos, un 20%, para valor total de 40% en los fogeos (temporada regular) y un 60% para la competencia final. De manera que los equipos se esfuercen más en conseguir una alta puntuación, tanto en los fogeos como en la final.

En mi humilde opinión, con esto se lograrían los siguientes beneficios, entre otros:

- Se aumentaría la participación de nadadores en los fogeos;
- Los nadadores se verían más motivados a esforzarse individualmente para lograr puntos en los fogeos y no se limitarían a cogerlo suave en los fogeos para después echar el resto en la final.

Entiendo que actualmente la liga tiene el mecanismo de premiaciones individuales para lograr este efecto. Pero debemos reconocer que sólo unos pocos tienen probabilidades reales de lograr premiaciones individuales. De manera que el nadador promedio que puede aportar al equipo pero no sobresalir individualmente, tiende a limitarse y se esfuerza más en la final que en los fogeos. Por otra parte, el mecanismo recientemente adoptado promueve que asistan al menos a un fogeo, pero no motiva a que naden un número mínimo de eventos. Así que la mayoría pueden cumplir con sólo asistir a un evento y luego, ¡ Nos vemos en la final !

- Se tomaría en cuenta los resultados de los fogeos que actualmente no significan nada a nivel de equipos.

- Se reduciría el impacto de depender de una sola competencia para determinar el equipo campeón.

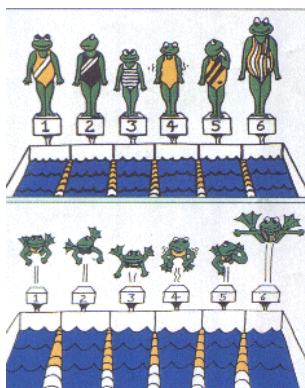
No todos los días uno puede desempeñarse de manera excelente. Esto puede suceder por razones múltiples, sea por un catarro, un resbalón en la salida, una pobre visibilidad en el agua que ocasiona un viraje inadecuado, o porque se le salen los “goggles” al nadador, etc. También hay que considerar que cuando el calendario personal o de viajes de trabajo entra en conflicto con la fecha del campeonato, a veces los nadadores se ven obligados a faltar o llegar tarde a la competencia final.

Hasta la falta de sueño adecuado afecta a los nadadores, debido a exceso de trabajo, como es mi caso que estoy en estos días trabajando hasta tarde en la noche para poder tener listas las planillas para el martes. Algunos ni siquiera podrán ir a la competencia final por estar trabajando fuerte en esta época.

En resumen, el dejar que el campeonato dependa de una sola competencia aumenta las tensiones de los nadadores, provocando a veces incidentes tontos que degradan su desempeño. Si provocamos que se diluya el efecto de nuestro desempeño a lo largo de tres competencias, aunque la última tenga más peso que las preliminares, podemos lograr más satisfacción en los nadadores y disminuir la tensión y ansiedad que crea el desempeño de un solo día.

Puedes observar que bajo el método actual, mientras el equipo X lo cogió suave en los fogeos, luego salió de la nada y logró el campeonato. Por otra parte, bajo el método propuesto, el equipo Y se esforzó durante los fogeos y aunque perdió la competencia final por poco margen, salió victorioso en el campeonato, lo cual resulta más justo y premia la participación activa de los miembros del equipo durante los fogeos. Déjame saber tu parecer.

*Ramon Rivera del equipo de Encantada Masters en carta dirigida a Arnaldo Pérez.*





1er. CCCAN Master... cont.

condiciones para competir. El espíritu de este 1er. campeonato continuará en dos años en la hermana isla de República Dominicana. Los equipos que componen la Liga deberán decir presente en este segundo encuentro, y apoyar este campeonato que tanto trabajo nos dió comenzar!

**¡ Hay "Party" !**

Este año habrá fiesta de Premiaciones. Las fechas que se están considerando hasta ahora son el 27 de septiembre y el 4 de octubre. No se saben los detalles todavía, pero probablemente sea como el año pasado. Guarden \$20 para el boleto de entrada (no se ha establecido el precio, pero por si acaso...). Este año tenemos mucho que celebrar: bebé nuevo, bodas entre nadadores master (wepa!!), CCCAN, y otras cositas...

Auspiciadores

OFICINA DE SEGUROS  
**JOAQUIN PALERM, INC.**

**William Prats Palerm, CIC**  
Gerente General

www.seguropalerm.com  
wprats@seguropalerm.com  
Cel.(787)630-4365

124 Marginal Sur  
Ave. FD Roosevelt, San Juan PR 00917  
Tel.(787)753-8287.Fax (787)772-9706

EQUIPOS

**Delfines de Santurce**

**Julio Cornier**  
787-810-6157 (cel.)

**YMCA Masters**

**Arnaldo Pérez**  
787-272-5509 (trabajo)  
arnaldo.perez@intl.fritolay.com

**Caparra Country Club**

**Juan Carlos Fortuño**  
787-751-5290 (trabajo)  
jcfortuno@hotmail.com

**Levittown Master**

**Ricardo Torres**  
787-922-4767 (cel)  
yuasapr@tintorerera.com

**Escambron Masters**

**Alfonso Santiago**  
787-781-9292 ext.226

**Nadadores Ponce Leones**

**Luis Maldonado**  
787-812-3178 (res.)

**Encantada Masters**

**Ana Alvarez**  
787-748-3720 (res.)  
rivcano@prct.net

**Leones Ponce Catolica**

**Ani Pili Carro**  
787-848-1853 (res.)

Medallero CCCAN Master

	oro	plata	bronce
Levittown Masters	86	62	33
YMCA -San Juan	77	28	15
Sto Domingo Masters	36	17	13
Caparra Masters	17	10	3
Delfines Santurce	13	10	5
Aruba Masters	7	8	8
Sports City-México	5	0	0
Acuática Nelson Vargas	4	3	5
Casuarina Masters	4	4	0
Nadadores Ponce Leones	4	0	0
Leones Ponce Católica	4	7	2
Apache Masters	2	2	0
Miami Masters	2	2	1
Venezuela Masters	2	3	0
Trinity Masters	1	2	1
Indoor Club Costa Rica	0	1	4



**Tintorerera**

Liga de Natación Master de Puerto Rico  
P.O. Box 194201  
Hato Rey, Puerto Rico 00919-4201